

O O bet365

Poki has the best free online games selection and offers the most fun& experience to play alone or with friends. We offer instant play to all our games without downloads, login, popups or other distractions. Our games are playable on desktop, tablet and mobile so you can enjoy them at home or on the road. Every month over 50 million gamers from all over the world play their favorite games on Poki.

O O bet365

O O bet365

O tiroteio de penalidade é um aspecto crucial do futebol, e pode ser uma experiência estressante para jogadores ou treinadores. Neste guia vamos fornecer-lhe com compreensão abrangente sobre como jogar o jogo no campo profissional; cobriremos tudo desde os fundamentos até estratégias avançadas que lhe permitam estar confiante quando a situação surgir.

O B&Sicos

- O local da penalidade está localizado a 12 metros do be t365 frente ao goleiro e é marcado por um círculo redondo.
- O goleiro deve permanecer na linha de meta até que a bola seja chutada.
- O jogador que tomar o chute de penalidade deve chutar a bola para frente, não atrás ou lateralmente.
- O jogador deve ser colocada no ponto de penalidade e estacionaria antes do chute.
- O árbitro sopra o apito para sinalizar que começa ou um pontapé de penalidade.
- O jogador que toma o chute de penalidade não pode tocar a bola novamente até que outro jogador toque nela.

Estratégias para o Jogador que Toma a Pena

- Escolha um lado: Decida para que lados você quer chutar a bola. Considere seus pontos fortes, posição do goleiro e as condições de vento.
- Respire fundo e relaxe: acalme os nervos, concentre-se na tarefa.
- Use um run-up consistente: Desenvolva uma corrida constante até a bola, para que você possa manter o ritmo de tiro.
- Mantenha a cabeça imóvel: mantenha a mente parada quando chutar uma bola, mantendo-a precisa.