

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente em um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão;

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por torção do pescoço e o estrangulamento por pressão (a pressão aplicada sobre as artérias) Tj T*

com o regulador de Ar - A natureza da compressão, impedindo a entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves;

Após a vitória diante do Goiás na rodada passada, o Santos busca manter a sequência para se livrar cada vez mais do rebaixamento. O Peixe está na 13ª colocação com 41 pontos conquistados. Uma vitória, pode indicar a permanência definitiva na Série A.

José Paulo, que venceu o RB Bragantino na última rodada, entra no campo apenas para cumprir tabela. Já classificado para Libertadores pelo título da Copa do Brasil e sem risco de rebaixamento, o Tricolor entra sem pressão por bons resultados.

Escalação do Santos contra o José Paulo hoje;

José Paulo; Lucas Braga, Messias, Joaquim e Kevyson; Tomás Rincón; Jean Lucas, Nonato (Rodrigo Fernandez) e Lucas Lima; Max Silvera (Mendoza) e Marcos Leonardo;

Escalação do José Paulo contra o Santos hoje;