

O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts) T

etivo de forçar o oponente a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização do oponente articulares ou no corpo inteiro.

Utilização de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está em uma posição inferior relacionada

ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso

, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e

imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização

de pressão ou tensão em pontos muito específicos dos

membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador,

mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos

e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeças

ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões

genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um

sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o

vencedor automaticamente.

type Garena Free Fire MAX. 3 You

I get the app displayed on your rescreen, 4 Click On downloa

d; 5 Log-in to The game and

enjoy playing! PlayGaraFree FourMAX no pphone e PC in India