

O O bet365

Um aprimoramento do desempenho do raciocínio espaço-temporal após ouvir a música de Mozart por 10 minutos foi relatado por vários pesquisadores. Mesmo nos casos com resultados positivos o aprimoramento é pequeno e dura cerca de 12 minutos. O estudo foi publicado no periódico *PLoS ONE* em 2010. Disponível em: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0015714>

Além disso, o estudo também mostrou que a exposição a música clássica pode reduzir o estresse e melhorar o humor. Isso pode ser útil para quem sofre de ansiedade ou depressão. O estudo foi conduzido por pesquisadores da Universidade de Colúmbia e da Universidade de Califórnia em Los Angeles.

Para mais informações, consulte o artigo completo em <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0015714>.

Author: weddingsonthebeaches.com

Subject: O O bet365

Keywords: O O bet365

Update: 2025/2/21 10:38:51