

Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC): uma doença brasileira

As pessoas com DPOC frequentemente experimentam falta de ar, tosse seca e produção excessiva de muco. Estes sintomas podem dificultar a realização das tarefas simples - como subir escadas ou tomar banho. E podem limitar a capacidade para realizar atividades físicas mais exigentes como exercícios e esportes.

Além dos sintomas físicos, as pessoas com DPOC também podem enfrentar desafios emocionais e sociais. A doença pode causar ansiedade, depressão ou isolamento social - especialmente em estágios avançados.

No entanto, é importante ressaltar que o diagnóstico